

Was macht glücklich und zufrieden?

Armut und Wohlbefinden

1. Was macht mich glücklich und zufrieden?

Denk darüber nach, was dich glücklich und zufrieden macht. Male diese Sachen unten in das Bild. Wenn du nicht weißt, wie du etwas malen kannst, schreib es einfach unter das Bild. Du kannst hier auch aufschreiben, was deine Mitschüler und Mitschülerinnen gemalt oder geschrieben haben.



2. Wo spielt Geld eine Rolle?

Schau dir nun nochmal an, welche Sachen dich und deine Mitschüler und Mitschülerinnen glücklich und zufrieden machen. Denk darüber nach, welche davon etwas mit Geld zu tun haben könnten. Müssen du oder deine Eltern dafür zum Beispiel etwas kaufen oder Eintritt bezahlen?

Schneide die Münzen am Ende dieser Seite dafür ab und klebe sie auf deinem Bild bei Aufgabe 1 neben die Sachen, die du gemalt hast.

Was haben wir gelernt?

Manche Sachen, die uns glücklich und zufrieden machen, kosten Geld.

- Viele Kinder sagen: „Ein Haustier macht mich glücklich.“ Aber ein Haustier kostet viel Geld. Nicht jede Familie kann sich das leisten.
- Auch Sport im Verein – wie Fußball oder Reiten – macht Spaß. Aber oft muss man dafür bezahlen. Nicht alle Familien haben das Geld dafür.

Das ist nicht fair. Denn dann können nicht alle Kinder die gleichen schönen Dinge erleben. Wenn Kinder lange traurig oder unzufrieden sind, kann das auch schlecht für den Körper und die Gefühle sein:

- Man schläft schlecht oder kann sich nicht gut konzentrieren.
- Man fühlt sich oft alleine.
- Man hat keinen Hunger oder wird öfter krank.



3. Kinderrechte

Nicht alle Kinder haben die gleichen Chancen, glücklich und zufrieden zu sein – das ist unfair. Deshalb gibt es fast überall auf der Welt Regeln, die Kinder schützen. Diese Regeln heißen Kinderrechte. Sie helfen dabei, dass Kinder sicher sind, genug zu essen haben, gesund bleiben und sich wohlfühlen können.

Hier siehst du eine Liste mit Kinderrechten.

Überlege: Welche drei Rechte machen dich besonders glücklich und zufrieden?

Markiere sie – und wenn dir etwas dabei besonders wichtig ist, kannst du es bunt anmalen.

- ☐ **Gleichheit:** Alle Kinder haben die gleichen Rechte. Kein Kind darf schlechter behandelt werden.
- ☐ **Gesundheit:** Kinder haben das Recht, gesund zu leben, sich sicher zu fühlen und sicher zu sein.
- ☐ **Bildung:** Kinder haben das Recht, zu lernen und auch zu entscheiden, was sie selbst besonders interessiert.
- ☐ **Spiel und Freizeit:** Kinder haben das Recht, zu spielen, sich zu erholen und auch zu basteln, zu malen oder Musik zu machen.
- ☐ **Mitbestimmung:** Kinder haben das Recht, zu sagen, was sie denken, und bei wichtigen Sachen mitzureden.
- ☐ **Schutz vor Gewalt:** Kinder haben das Recht auf Schutz. Sie dürfen nicht geschlagen oder schlecht behandelt werden. Sie sollen sicher sein.
- ☐ **Zugang zu Medien:** Kinder haben das Recht, sich zu informieren – z. B. aus Büchern oder aus dem Internet – und ihre Meinung zu sagen.
- ☐ **Privat sein dürfen:** Kinder haben das Recht, eigene Geheimnisse zu haben, die respektvoll behandelt werden.
- ☐ **Schutz im Krieg und auf der Flucht:** Kinder haben das Recht, im Krieg oder beim Fliehen aus gefährlichen Ländern besonders geschützt zu werden.
- ☐ **Besondere Fürsorge und Förderung bei Behinderung:** Behinderte Kinder haben das Recht auf besondere Hilfe, damit sie überall mitmachen können.